

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА У ДЕТЕЙ

Ежегодно в России клещевым энцефалитом болевают до 10 тысяч человек. Зонами с высокой заболеваемостью являются: Урал (35-60% заболевших), Западная Сибирь (30-40%), Восточная Сибирь (17-18%). Большинство заболевших (80%) - составляют городские жители. Клещевой энцефалит - болезнь всех возрастных групп, но большая часть (до 60%) приходится на детский (от 6 до 14 лет) и молодой (до 20 лет) возраст.

Клещевой энцефалит - это природно-очаговое вирусное заболевание центральной нервной системы. Заражение человека и животных происходит во время кровососания или напоязания инфицированных вирусом иксодовых клещей или при употреблении в пищу сырого молока (козьего, коровьего, овечьего). Повышенная активность клещей характерна с начала апреля до конца октября, максимальное количество заболевших регистрируется в мае-июне.

Клинически клещевой энцефалит развивается в острой форме с высокой лихорадкой, интоксикацией, сильными головными болями, тошнотой, рвотой, судорогами. Возможно развитие параличей и парезов. В остром периоде у детей (особенно младшего школьного возраста) болезнь может начинаться с судорожного синдрома, более резких признаков интоксикации и астенизации. Переболевшие в течение 1-2 лет, а иногда и до конца жизни, страдают различными осложнениями клещевого энцефалита, у детей отмечается задержка умственного развития. Течение клещевого энцефалита может трансформироваться в хронические формы, а тяжелые осложнения острой инфекции могут приводить к летальным исходам.

Профилактика клещевого энцефалита в детском возрасте делится на специфическую и неспецифическую.

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

1. **Единственным надежным научно обоснованным способом профилактики является вакцинация.** Вакцинация проводится отечественными и зарубежными вакцинами: **ФСМЕ-ИММУН**

ДЖУНИОР (Австрия) с 6-месячного возраста; **Энцекур** – детский (Германия) с 1 года; **ЭнцеВир** (Россия) с 3-летнего возраста.

2. Введение противоклещевого иммуноглобулина непривитым детям в течение 72 часов после присасывания (напоязания) клеща в дозе 0,1 миллилитр на килограмм массы тела, хотя в настоящее время общепризнано, что препарат имеет недостаточную эффективность.

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

1. С целью экстренной неспецифической профилактики рекомендуется применение противовирусного препарата «Анаферон - детский», препарат не вызывает привыкания, не имеет побочных эффектов, разрешен к использованию у детей с 6 месяцев.
2. Кроме того, рекомендуется использование средств индивидуальной защиты (одежда, аэрозоли-репелленты, брусок «Претикс», взаимоосмотры и т.д.).

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ✓ Сидеть и лежать на траве;
- ✓ Заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, одежду, на которых могут оказаться клещи;
- ✓ Снимать клещей с одежды или домашних животных без перчаток;
- ✓ Раздавливать снятого клеща.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!
ЕСЛИ РЕБЕНКА УКУСИЛ КЛЕЩ необходимо как можно быстрее обратиться в медицинское учреждение.