

Памятка для населения. Полиомиелит.

Полиомиелит – тяжелое инфекционное заболевание, которое характеризуется поражением нервной системы, воспалительными изменениями слизистой оболочки носоглотки и кишечника.

По информации Всемирной организации здравоохранения с конца января текущего года в Республике Таджикистан зарегистрирован 171 случай острого паралитического полиомиелита (ОВП), в том числе 168 - среди детей до 15-ти лет и 2 - среди взрослых, 12 случаев закончились летальным исходом.

В 2002 году Всемирной организацией здравоохранения Европейский регион, в том числе и Россия, сертифицирован как территория, свободная от полиомиелита. Существует риск завоза «дикого» полиовируса на территорию нашей страны, в т.ч. через инфицированные пищевые продукты. При этом особую опасность представляют сухофрукты и орехи, которые используются в пищу без обработки.

Возбудитель полиомиелита – вирус. Возбудитель устойчив во внешней среде (в воде сохраняется до 100 суток, в испражнениях - до 6 месяцев, несколько месяцев на овощах, фруктах, в молоке), хорошо переносит замораживание, высушивание. Не разрушается пищеварительными соками и антибиотиками. Погибает при кипячении, под воздействием ультрафиолетового облучения и дезинфицирующих средств.

Единственный **источник инфекции** – человек – больной или носитель возбудителя заболевания, особенно опасны больные легкими и стертыми формами заболевания. Распространение заболевания происходит алиментарным (через пищу) и воздушно-капельным (через воздух) путем. Передается при разговоре, чихании или через загрязненные предметы, пищу, воду, предметы обихода.

Инкубационный период заболевания длится от 2 до 35 дней (чаще 5-12 дней). Заболевают преимущественно дети до 10 лет (60-80% заболеваний приходится на детей в возрасте до 4 лет). Болезнь начинается с недомогания, повышения температуры тела, насморка, воспаления в глотке, жидкого стула. Затем появляются головная боль, рвота, боли в спине, шее, конечностях, судороги. Вирусы попадают в организм через слизистые оболочки носоглотки или кишечника, размножаются там, затем проникают в кровь и достигают нервных клеток головного, но чаще всего, спинного мозга, и разрушают их. Это определяет появление параличей. При проникновении в головной мозг возможны выраженные расстройства дыхания и кровообращения, что может привести к смерти больного.

Профилактика полиомиелита:

Наиболее мощным, доступным и эффективным методом борьбы с инфекциями является вакцинация. Первичная вакцинация против полиомиелита состоит из трех прививок. Первая прививка ставится детям в 3-месячном возрасте, затем в возрасте 4,5 и 6 месяцев. Всем детям первого года жизни вакцинация против полиомиелита проводится инактивированной вакциной, содержащей убитые дикие вирусы полиомиелита, которая вводится с помощью инъекций. Ревакцинация проводится в возрасте ребенка 18 месяцев, 20 месяцев и в 14 лет. Для ревакцинации применяют оральную (от лат. oris рот, относящийся ко рту) живую полиомиелитную вакцину (ОПВ), содержащую ослабленные измененные живые вирусы полиомиелита, раствор которой капают в рот.

Все, кто пребывает из Республики Таджикистан, в первую очередь это касается детей, должны быть осмотрены для выявления у них острых вялых параличей, лихорадки, респираторных инфекций. Для этого необходимо в первые три дня после прибытия обратиться в территориальную поликлинику по месту жительства. Кроме того, дети до 15 лет должны быть привиты против полиомиелита.